

Gruppe		Alter	Trainer	Wochentag	Ort	Zeit	Art	Bemerkungen	
Waschbären	Anfänger Schüler D 5/6 Schüler C 7/8	4 ~ 9	Andrea Gasch Sebastian Ludwig Melina Kaul (Ronja Gegner)	Mittwoch	LE-Skate Arena Diderotstraße	17:00 – 18:30	Skate	Skates + Turnschuhe	ganze Trainingsgruppe
				Donnerstag		17:00 - 18:30	Skate	Skates + Turnschuhe	Schüler C + jüngere Wk-Sportler
Wiesel	Schüler B 9/10 Schüler A 11/12	9 ~ 12	Vanessa Hellmann Marc Boehm	Montag	LE-Skate Arena Diderotstraße	17:00 – 18:30	Skate	Skates + Turnschuh	
				Dienstag	LE-Skate Arena Diderotstraße	17:00 – 18:30	Athletik + Skate	Skates + Turnschuh	
				Donnerstag	LE-Skate Arena Diderotstraße	17:30 - 19:00	Skate	Skates + Turnschuh	nur Kadersportler
				Samstag*	LE-Skate Arena Diderotstraße	10:00 – 11:30	Skate	Skates + Turnschuhe oder Wettkampf	* Nur an WK-freien Wochenenden nach Monatsplan
Tiger	Kadetten 13/14 Jugend 15/16 Junioren 17/18	13 ~ 19	Patrick Täubrecht Christoph Weller Christian Hinze (Kraft)	Montag	LE-Skate Arena Diderotstraße	18:00 – 19:30	Athletik + Skate	Skates + Turnschuh	
				Dienstag	LE-Skate Arena Schladitzer Bucht	16:30 – 18:00	Skate	Skates + Turnschuh	Treffen Diderotstraße Training Weg zur Schladitzer Bucht
				Mittwoch	Kraftraum RR-Bahn	17:00 – 18:30	Kraft	normale Sportbekleidung	Ab Jugend - auf Abfrage!
				Donnerstag	LE-Skate Arena Schladitzer Bucht	18:30 – 20:00	Skate	gemeinsam mit Speed	
				Freitag*	Sachsenbrücke	16:00 – 17:30	Rad-Treff	Radausfahrt	Ab Jugend - auf Abfrage!
				Samstag*	LE-Skate Arena Diderotstraße	11:30 – 13:00	Skate	Skates + Turnschuhe oder Wettkampf	* Nur an WK-freien Wochenenden nach Monatsplan
				Sonntag*	Sachsenbrücke	10:00Uhr	Rad-Treff	Radausfahrt oder Wettkampf	* Nur an WK-freien Wochenenden auf Abfrage

* Nur an WK-freien Wochenenden möglich. Individuelle Bahnnutzung ist nach Rücksprache mit den Trainern möglich.

Gruppe	Alter	Trainer	Wochentag	Ort	Zeit	Art	Bemerkungen	
Speed		Thomas Härtel Patrick Täubrecht	Dienstag	See nach Plan	18:30 – 20:30	Skate	Technik / Kondition Skatetraining	
			Mittwoch	Kraftraum RR-Bahn	18:30 – 20:30	Athletik Kraft	Turnschuh	*nur nach Voranmeldung
			Donnerstag	See nach Plan LE-Skate Arena	18:30 – 20:30	Skate	Technik / Kondition Skatetraining	14-tägiger Wechsel
			Samstag	Cospudener See	10:00 - 12:00	Skate-Treff	Skates (Start: ehem.Kopfsteinpflaster)	Nach Abfrage!
			Sonntag	Sachsenbrücke - Radausfahrt	10:00 - 12:00	Rad-Treff	TREFF - RR Outdoor	
Fitness		Michael Marien Annett Marien Annett Voigt Ines Pechan	Montag	Cospudener See	19:00 – 21:00	Skate	Technik / Kondition Skatetraining	
			Freitag	LE-Skate Arena Diderotstraße	19:00 – 21:00	Skate	Skate - gerade Woche	
			Sonntag	LE-Skate Arena Diderotstraße	10:00 - 12:00	Skate	Skate - ungerade Woche	
			Sonntag	Sachsenbrücke - Radausfahrt	10:00 - 12:00	Rad-Treff	Rad - gerade Woche	
Kurs		Sven Knauer- Goldschmidt	Mittwoch	LE-Skate Arena Diderotstraße	19:00 – 20:30	Skate	Skates / Technik & Spaß	*nur nach Voranmeldung