

| Gruppe     | Alter  | Trainer  | Wochentag  | Ort                                     | Zeit          | Art              | Bemerkungen                           |   |
|------------|--|--|------------|---|---------------|------------------|---------------------------------------|---|
| Waschbären | Anfänger<br>Schüler D 6/7<br>Schüler C 8/9       | Andrea Gasch<br>Sebastian Ludwig<br>Melina Kaul                                  | Mittwoch   | LE-Skate Arena<br>Diderotstraße         | 17:00 – 18:30 | Skate            | Skates + Turnschuhe                   | ganze Trainingsgruppe                             |
|            |  |  | Donnerstag |   | 17:00 - 18:30 | Skate            | Skates + Turnschuhe                   | Schüler C + jüngere Wk-Sportler                   |
| Wiesel     | Schüler B 10/11<br>Schüler A 12                  | Vanessa Hellmann<br>Marc Boehm   | Montag     | LE-Skate Arena<br>Diderotstraße         | 17:00 – 19:00 | Skate            | Skates + Turnschuh                    |   |
|            |  |  | Dienstag   | LE-Skate Arena<br>Diderotstraße         | 17:00 – 19:00 | Athletik + Skate | Skates + Turnschuh                    | nur Kadersportler                                 |
|            |  |  | Donnerstag | LE-Skate Arena<br>Diderotstraße         | 17:00 - 18:30 | Skate            | Skates + Turnschuh                    |   |
|            |  |  | Samstag*   | LE-Skate Arena<br>Diderotstraße         | 09:30 – 11:30 | Skate            | Skates + Turnschuhe<br>oder Wettkampf | * Nur an WK-freien Wochenenden nach<br>Monatsplan |
| Tiger      | Kadetten 13/14<br>Jugend 15/16<br>Junioren 17/18 | Patrick Täubrecht<br>Christoph Weller<br>Arne Weißenborn<br>Ekki Gürtler (Kraft) | Montag     | LE-Skate Arena<br>Diderotstraße         | 17:00 – 19:00 | Athletik + Skate | Skates + Turnschuh                    |   |
|            |  |  | Dienstag   | LE-Skate Arena<br>Diderotstraße         | 17:00 – 19:00 | Athletik + Skate | Skates + Turnschuh                    |   |
|            |  |  | Mittwoch   | Kraftraum RR-Bahn                       | 17:00 – 18:30 | Kraft            | normale Sportbekleidung               | Ab Jugend - auf Abfrage!                          |
|            |  |  | Donnerstag | Markkleeberger See<br>Schladitzer Bucht | 17:00 – 19:00 | Skate            | 14 tägiger Wechsel Skates             |   |
|            |  |  | Freitag*   | Kraftraum RR-Bahn                       | 15:00 – 16:30 | Kraft            | normale Sportbekleidung               | Ab Jugend - auf Abfrage!                          |
|            |  |  | Samstag*   | LE-Skate Arena<br>Diderotstraße         | 09:30 – 11:30 | Skate            | Skates + Turnschuhe<br>oder Wettkampf | * Nur an WK-freien Wochenenden nach<br>Monatsplan |
|            |  |  | Sonntag*   | Sachsenbrücke                           | 10:00Uhr      | Rad-Treff        | Radausfahrt oder Wettkampf            | * Nur an WK-freien Wochenenden möglich.           |

\* Nur an WK-freien Wochenenden möglich. Individuelle Bahnnutzung ist nach Rücksprache mit den Trainern möglich.

| Gruppe  | Alter | Trainer  | Wochentag  | Ort                             | Zeit          | Art               | Bemerkungen                               |                        |                        |
|---------|-------|--|------------|---------------------------------|---------------|-------------------|---|------------------------|------------------------|
| Speed   |       | Patrick Täubrecht<br>Thomas Härtel             | Dienstag   | See nach Plan                   | 18:30 – 20:30 | Skate             | Technik / Kondition<br>Skatetraining      |                        |                        |
|         |       |  | Mittwoch   | Kraftraum RR-Bahn               | 18:30 – 20:30 | Athletik<br>Kraft | Turnschuh                                 |                        | *nur nach Voranmeldung |
|         |       |  | Donnerstag | See nach Plan<br>LE-Skate Arena | 18:30 – 20:30 | Skate             | Technik / Kondition<br>Skatetraining      |                        | 14-tägiger Wechsel     |
|         |       |  | Samstag    | Cospudener See                  | 10:00 - 12:00 | Skate-Treff       | Skates<br>(Start: ehem.Kopfsteinpflaster) |                        | Nach Abfrage!          |
|         |       |  | Sonntag    | Sachsenbrücke -<br>Radausfahrt  | 10:00 - 12:00 | Rad-Treff         | TREFF - RR Outdoor                        |                        |                        |
| Fitness |       | Michael Marien<br>Annett Marien<br>Ines Pechan | Montag     | Cospudener See                  | 19:00 – 21:00 | Skate             | Technik / Kondition<br>Skatetraining      |                        |                        |
|         |       |  | Freitag    | LE-Skate Arena<br>Diderotstraße | 19:00 – 21:00 | Skate             | Skate - ungerade Woche                    |                        |                        |
|         |       |  | Sonntag    | LE-Skate Arena<br>Diderotstraße | 10:00 - 12:00 | Skate             | Skate - gerade Woche                      |                        |                        |
|         |       |  | Sonntag    | Sachsenbrücke -<br>Radausfahrt  | 10:00 - 12:00 | Rad-Treff         | Rad - ungerade Woche                      |                        |                        |
| Kurs    |       | Sven Knauer                                    | Mittwoch   | LE-Skate Arena<br>Diderotstraße | 19:00 – 20:30 | Skate             | Skates / Technik & Spaß                   | *nur nach Voranmeldung |                        |