

Winterferien 2019 - LE-Skate

1. Ferienwoche 15. – 24.02.2019

Fr, 15.02.:

Tiger → 14:30 – 16:00Uhr Krafttraining

Sa, 16.02.:

EvaSchulZe → 10:00 – 11:30Uhr Waschbären (Andrea, Laura) (Vanessa, Marc)
→ 11:30 – 13:00Uhr Tiger + Gäste (Arne E.)
→ 13:00 – 14:30Uhr Speed (Arne E.)
→ 14:30 – 16:00Uhr Fitness (Fam. Marien)

So, 17.02.

→ 10:00Uhr MTB-Treff Sachsenbrücke → Störmthaler See

Mo, 18.02.

Speed: 18:45 – 20:15Uhr Sporthalle Sporthalle „Am Rabet“ (Ingo)

Fitness: 18:45 – 20:15Uhr Sporthalle Sporthalle „Am Rabet“ (Ingo)

Mi, 20.02.

Tiger: 17:00 – 18:30Uhr Kraftraum (Ekki, Sven)

Fitness: 19:00 - 20:30 Uhr Alte Messe Halle 17 Skate-Training

Do, 21.02.

Speed: 18:30 – 20:00 Uhr Völkerschlachtdenkmal – Lauftraining

Fitness: 18:30 – 20:00 Uhr Völkerschlachtdenkmal – Lauftraining

Dessau: 18:00 – 19:30 Uhr Skatetraining

Fr, 22.02.:

Tiger 14:30 – 16:00Uhr Krafttraining

Sa, 23.02.: Trainingswettkampf DESSAU bis Schüler A12 (Marc/Andrea/Vanessa)

EvaSchulZe → 11:00 – 13:00Uhr Tiger + Gäste (Arne E.)

→ 13:00 – 14:30Uhr Speed (Thomas)

→ 14:30 – 16:00Uhr Fitness (Fam. Marien)

So, 24.02.

→ 10:00Uhr MTB-Treff Sachsenbrücke → Schladitzer Bucht

2. Ferienwoche 25. - 03.03.2019

- Mo, 25.02.** „Mini-Trainingslager“ – Tag 1
Wiesel
&
Tiger: 10:00 – 12:00Uhr SKATE-Training EvaSchulZe (Bitte auch Turnschuhe mitbringen!)
- Tiger:** 17:15 – 18:45Uhr Sporthalle Scharnhorststraße (Patrick/Arne E.)
Speed: 18:45 – 20:15Uhr Sporthalle Sporthalle „Am Rabet“ (Ingo)
Fitness: 18:45 – 20:15Uhr Sporthalle Sporthalle „Am Rabet“ (Ingo)
- Di, 26.02.** „Mini-Trainingslager“ – Tag 2
Wiesel
&
Tiger: 10:00 – 12:00Uhr SKATE-Training EvaSchulZe (Bitte auch Turnschuhe mitbringen!)
- Tiger:** 17:15 – 18:45Uhr Sporthalle Scharnhorststraße (Patrick/Arne E.)
- Mi, 27.02.** „Mini-Trainingslager“ – Tag 3
Wiesel
&
Tiger: 10:00 – 12:00Uhr SKATE-Training EvaSchulZe (Bitte auch Turnschuhe mitbringen!)
- Tiger:** 17:00 – 18:30Uhr Kraftraum Übungseinweisung (Arne, Patrick)
Fitness: 19:00 - 20:30 Uhr Alte Messe Halle 17 Skate-Training
- Do, 28.02.** „Mini-Trainingslager“ – Tag 4
Tiger: 10:00 – 12:00 Uhr MTB-Runde (Treffpunkt Sachsenbrücke)
- Speed:** 18:30 – 20:00 Uhr Völkerschlachtdenkmal – Lauftraining
Fitness: 18:30 – 20:00 Uhr Völkerschlachtdenkmal – Lauftraining
Dessau: 18:00 – 19:30 Uhr Skatetraining
- Fr, 01.03.** „Mini-Trainingslager“ – Tag 5
Tiger 14:30 – 16:00Uhr Krafttraining – Stabi und Dehnung – Kraftraum (Arne/Patrick)
- Sa, 02.03.** „Mini-Trainingslager“ – Tag 6
EvaSchulZe → 10:00 – 11:30Uhr Wiesel + Waschbären (Andrea, Laura, Marc)
→ 11:30 – 13:00Uhr Tiger + Gäste (Arne E.)
→ 13:00 – 14:30Uhr Speed (Thomas)
→ 14:30 – 16:00Uhr Fitness (Fam. Marien)
- So, 03.03.** **Hallenwettkampf Gera bis Schüler A12**
→ 10:00Uhr MTB-Treff Sachsenbrücke → Zwenkauer See

**Am Montag, 04.03.19 → Elternabend ab 17:15Uhr
Sporthallen Kant-Gymnasium (Scharnhorststraße)
DAHER KEIN KIDS-TRAINING!**